



新竹科學工業園區員工診所 公告

公告日期 中華民國 105 年 02 月 02 日

收件者 保健合約廠商

承辦單位 保健組

主旨 認識茲卡，防範因應避免感染

茲卡病毒感染症 (Zika virus infection) 是由茲卡病毒 (Zika virus) 所引起的急性傳染病，這種病毒為黃病毒的一種，主要是經由蚊子叮咬傳播，最早在西元 1947 年於烏干達的茲卡森林中的獼猴體內分離出來。目前依據基因型別分為亞洲型和非洲型兩種型別，在中非、東南亞和印度等都有發現的紀錄。過去只有少數人類病例的報導，直到西元 2007 年在密克羅尼西亞聯邦的雅蒲島爆發群聚疫情，才對此疾病有較多的認識。

※傳播方式：

(1) 由斑蚊屬的病媒蚊和靈長類動物形成病毒傳播的循環。

(2) 臺灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊。

(3) 感染者在發病第 1 天至發病後 11 天，血液中存在茲卡病毒，此時如再被病媒蚊叮咬，病毒將在病媒蚊體內增殖，約 15 天左右，病毒進入蚊子的唾液腺，就具有傳播病毒的能力，而當牠再叮咬其他健康人時，這個健康的人就會感染茲卡病毒。

※潛伏期：

3-12 天

※發病症狀：

典型症狀：發燒合併斑丘疹、關節疼痛或結膜炎（紅眼）等，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛，與登革熱相較症狀輕微，僅有少數的重症病例報導。

巴西及玻里尼西亞等流行地區曾有少數病例出現神經系統（如急性多發性神經炎）或免疫系統（如特異性血小板低下性紫斑症）併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例。

※預防接種建議：

茲卡病毒無疫苗可施打。

※治療方法

茲卡病毒感染症目前無藥物可以治療，主要是依症狀給予支持性療法，並讓病患獲得充足的休息，可用乙醯氨基酚（acetaminophen）做為解熱劑解除部分不適感，並補充足夠的水分，通常在感染後一週左右就可自行痊癒。如有出現疑似症狀，請於就診時向醫師詳細說明旅遊史。

※預防方法

避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。

1. 戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，
2. 使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液。
3. 前往流行地區活動，應選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所。
4. 建議懷孕婦女如無必要應暫緩前往流行地區。

※相關資訊請參閱疾管署「茲卡專區」(<http://www.cdc.gov.tw>)。

說明

說

明

※員工診所提供以下防疫物品供會員參考

品項	外觀	合約價	內容物
成人口罩		125 元/盒	■一盒 50 入裝
		~員診備有 5 萬個口罩庫存量可供使用~	
防蚊包		200 元/包	■口罩 5 入 ■乾洗手液 1 瓶 ■防蚊液 1 瓶 ■面力達 1 瓶 ■B 群 5 粒/包

新竹科學工業園區員工診所關心您 疫情諮詢專線：03-6669996#22