

新竹科學工業園區員工診所 公告

公告日期 中華民國 102 年 4 月 3 日

收件者 保健合約廠商

承辦單位 保健組

主旨 防範中國人類 H7N9 禽流感疫情 因應

說明

一、提供免付費民眾疫情通報及諮詢專線 1922、員工診所諮詢電話:03-6669996#13 洽詢。

二、提供免費施打 H5N1 疫苗地點:

東區衛生所：新竹市民族路 40-2 號

北區衛生所：新竹市國華街 69 號 1F

香山衛生所：新竹市牛埔路 428 號

以上施打日期 每週一~週五 早上 9:00-11:00

備註:相關疫情訊息及 Q&A 如下。

保健組 敬啟

防範中國人類 H7N9 禽流感疫情，疾管局以四大策略、五道防線因應

摘衛生署疾病管制局官網新聞稿(2013-04-02)

對於中國大陸出現全球首見之人類 H7N9 禽流感疫情，衛生署疾病管制局表示將以流感大流行防治主軸「四大策略、五道防線」因應，及早偵測疫情，並且將疫情阻絕於境外，倘疫情入侵，則運用抗病毒藥劑、社區防疫、病患之隔離收治等措施，阻絕疫病傳染，確保民眾健康。

透過 SARS 的防疫經驗，疾病管制局自 2004 年起，即開始針對流感病毒變異造成全球大流行議題進行各項整備工作，並以「四大策略、五道防線」為防治主軸，「四大策略」包含及早偵測、傳染阻絕手段、流感抗病毒藥劑、流感疫苗，而「五道防線」則為境外阻絕、邊境管制、社區防疫、醫療體系保全、個人與家庭防護，其中特別是抗病毒藥劑的儲備及應用，目前儲備量約 23%人口數，並於流感流行季擴大使用對象，此外，該局亦儲備有口罩等防疫物資，以及建置傳染病防治醫療網，指定應變醫院，專責收治傳染病病人。

因應本次中國大陸 H7N9 禽流感之人類疫情，我國於第一時間已加強相關防疫措施，包括加強邊境檢疫、呼籲醫師加強通報及檢測，加強醫院之感染管制措施，以及延長公費抗病毒藥劑擴大使用之期限等，主要目的就是希望將此次流感疫情成功阻絕於境外或於境內及早偵測，預防疫情發生，以確保國人健康。此外，持續呼籲國人如前往中國大陸，應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用禽肉（含蛋類）需完全熟食；並應落實洗手等個人衛生措施。返國時如出現發燒或類似流感症狀，應告知航空公司人員及機場港口之檢疫人員；返國後如出現上述症狀，應戴上口罩儘速就醫，並告訴醫師旅遊史，以利診斷治療。

有關最新疫情與旅遊傳染病等相關資訊可參閱該局網站(<http://www.cdc.gov.tw>)之「國際旅遊資訊」專區，或撥打免付費民眾疫情通報及諮詢專線 1922 洽詢，如話機無法撥打簡碼電話號碼，請改撥 0800-001922 防疫專線。

H7N9 禽流感 Q & A

Q: 目前有人用 H7N9 禽流感疫苗嗎？

A: 目前全球尚無人用 H7N9 流感疫苗。

Q: H7N9 禽流感會不會人傳人？

A: H7N9 流感病毒屬於禽流感病毒，過去國際上所發現人類感染 H7 亞型的流感病毒也多來自接觸傳染，但至目前為止，此次中國大陸民眾感染 H7N9 禽流感確定病例的具體傳染途徑仍未確定。

Q: H7N9 禽流感病毒與以前的 H1N1、H5N1 或其他流感病毒相比，毒性或傳染力有比較強嗎？

A 由於目前中國大陸人類傳染 H7N9 禽流感確定病例數有限，所以目前對於毒性或傳染力的資料相當有限，尚待進一步研究。

Q: 目前流感抗病毒藥劑可用於治療 H7N9 人類禽流感嗎？

A: 根據目前 H7N9 流感病毒之基因序列比對結果，推估流感抗病毒藥劑應可用於治療 H7N9 人類禽流感，但仍需進一步臨床資料確認。

Q: 請問公費流感抗病毒藥劑使用對象？

A 1. 目前公費流感抗病毒藥劑之使用對象包括：(1)符合 H5N1 流感調查病例定義者、(2)H5N1 流感「疑似病例」、「可能病例」或「確定病例」之密切接觸者、(3)符合「流感併發重症」通報病例、(4)孕婦經評估需及時用藥者、(5)伴隨危險徵兆之類流感患者、(6)重大傷病、免疫不全或具心肺血管疾病、肝、腎及糖尿病等之類流感患者、(7)過度肥胖之類流感患者 (BMI>=35)、(8)經傳染病防治醫療網正/副指揮官認可之類流感群聚事件、(9)「高燒持續 48 小時之類流感患者」及(10)「家人/同事/同班同學有類流感發病者」

2. 原流感季擴大用藥之 2 個條件(高燒持續 48 小時、家人/同事/同班同學有類流感發病者)，適用期間從即日起至 102.4.30 止。

3. 合約配置點請至疾病管制局網站專業版/傳染病介紹/第四類法定傳染病/ 流感併發症/ 抗病毒藥劑/合約配置點一覽表

(<http://www.cdc.gov.tw/professional/ContractDistribution.aspx?treeid=BEAC9C103DF952C4&nowtreeid=FD0334AA1BE08543>)查詢。

Q: 自中國大陸返台，於下飛機時有發燒、身體不適的情形，該如何處理？

A: 返國民眾或入境旅客，若有發燒(38 度℃以上)、有禽鳥接觸史·且十日內曾至中國大陸(含港澳)者，機場檢疫站將有專人護送至醫院隔離就醫，直到排除感染禽流感為止。

Q: 個人如何避免感染 H7N9 禽流感？

A: 1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。

2. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。

3. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。

4. 禽肉及蛋類澈底煮熟。

5. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。

6. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。

7. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。

8. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。

9. 一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
10. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
11. 口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

Q: 家裡如果有養寵物禽鳥的人要怎麼辦？

- A**
1. 家中飼養禽鳥需避免與野鳥接觸或共用食器。
 2. 定期清洗、消毒養禽設備及其排泄物，清消時應戴口罩。
 3. 避免直接接觸家禽、鳥類或其糞便。接觸過家禽、鳥類或其分泌物後，要立刻用肥皂和清水徹底洗淨雙手。
 4. 飼養之禽畜死亡，應妥善處理，勿任意棄置。
 5. 接觸禽畜後 10 天內，如出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀或結膜炎，請戴口罩就醫，並主動告知禽鳥接觸史。

Q: 我如果出現相關症狀應該怎麼做？

- A**
- 如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史；如醫師經臨床診斷認為疑似病例，將依規定向衛生單位通報及治療。

Q: 吃雞鴨肉或蛋類，會不會感染 H7N9 禽流感病毒？

- A**
1. 食物 70°C 以上的烹煮，可以使其病毒不活化。因此，熟食禽肉相關製品是安全的，但烹煮前的冷凍及解凍過程應謹慎為是，且應避免生熟食交互感染。
 2. 截至目前為止，尚無實例顯示人們經由食用「煮熟」的禽肉製品而被感染；惟走私食品無經過任何食物品質之控管，包括活體之取得及宰殺、生禽肉之保存、製造過程及運送過程之衛生條件等環節實難以評估。

Q: 出外旅遊如何避免感染 H7N9 禽流感？

- A**
1. 注意飲食衛生，禽類、蛋類及其製品一定要煮熟才能食用。
 2. 非必要或無防護下，請儘量避免前往高病原性禽流感流行地區。
 3. 勤洗手。
 4. 如果出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀，則旅程延期或取消。
 5. 到 H7N9 流感流行地區避免前往鳥園、農場、禽畜養殖場、生禽宰殺或販賣場所，並避免餵食禽鳥，若不慎接觸禽鳥及其分泌物，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
 6. 旅途中若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、結膜炎等症狀，立即告知領隊，戴口罩儘快就醫。

Q: 針對此次中國大陸發生 H7N9 禽流感疫情，政府有那些因應措施？

A 1. 立即提升防疫應變等級，加強疫情監測及不明原因嚴重肺炎病例、肺炎群聚、醫護人員
：感染不明原因肺炎之檢體檢測。

2. 即刻提升機場港口檢疫措施，並責成醫界提高警覺與加強醫院感染管制。

3. 公費流感抗病毒藥劑擴大對象，延長至 102 年 4 月 30 日止。

4. 持續加強媒體溝通及宣導，提醒民眾避免接觸鳥禽並做好個人防護措施。

Q: 可以在哪裡看到更多有關禽流感的資訊？

A 更多資訊歡迎參閱[禽流感防治專區\(民眾版\)](#)、[禽流感防治專區\(專業版\)](#)。

：